

国民健康保険課から「夜間」納付（相談） 窓口開設のお知らせ

国民健康保険課では、平日仕事等で来所出来ない方のため、夜間納付窓口を開設しています。多くの加入者の皆様のご利用をお待ちしております。納付書の納付期限が過ぎますと、納付書の再発行が必要となりますのでご注意ください。また、納め忘れのないよう、口座振替をおすすめします。

○開設場所：平良庁舎 2階 国民健康保険課
伊良部庁舎 福祉室国保担当

○11月は11月7日(木)・14日(木)・21日(木)
午後5時15分～午後7時

お問い合わせ 国民健康保険課 徴収係 ☎ 73-1973

夜間「くらしの無料法律相談」

借金のこと等について悩んでいる方、仕事の都合で昼間はなかなか相談に行くことが出来ない方を対象に、弁護士、司法書士等の専門家が相談を受けます。

日時：11月13日(水)・27日(水) 午後6時～8時

場所：県宮古合同庁舎 1階行政情報コーナー

※ 要電話予約

問い合わせ 県民生活センター宮古分室 ☎ 72-0199

平成25年度 宮古地区県税・市町村税 徴収強化月間

◎沖縄県と県内41市町村は、税の公平・公正を確保するため、連携して全県一斉に徴収を強化しています。

◎催告しても納めない滞納者に対し、財産の差押え等の滞納処分を行います。

【日程】平成25年11月1日～12月31日

お問い合わせ 沖縄県宮古事務所県税課 ☎ 72-2553
宮古島市納税課 ☎ 73-5229
宮古島市国民健康保険課 ☎ 73-1973

不動産公売のお知らせ

宮古島市では差し押さえた不動産を下記の日程で公売を実施します。

【公売期日】平成25年11月27日(水)

【公売の場所】宮古島市役所(平良庁舎2階会議室)

【公売の方法】入札

【入札時間】平成25年11月27日14:00～14:30

※ 公売の説明会は13:45から行います。

【公売保証金納付】平成25年11月27日入札前

※ 公売対象物件等の詳細については、宮古島市役所平良庁舎玄関前の掲示板をご覧ください。

お問い合わせ 納税課 滞納整理係 ☎ 73-5229



ふれあい福祉相談室より

11月の日程をお知らせします

○無料暮らしの相談(法律)
12日(火)、26日(火)
【午後2時00分～午後4時00分】

○総合相談(教育を含む)
7日(木)・11日(月)・14日(木)・
18日(月)・21日(木)・25日(木)・
28日(木)
【午前10時～午後4時】

相談場所は、
宮古島市社会福祉協議会平良支所です
☎ 72-3193

平成25年度巡回相談

障害者地域生活支援センター

さぼーと 11月16日(土)

※ 教育相談も随時受けられます。
時間：午前9時～午後4時
場所：ゆいみなあ(市働く女性の家)
☎ 74-3719

「無料人権相談所」開設

近隣とのトラブル、家庭内のもめごと、いじめ・体罰に関する問題、離婚、扶養、相続、遺言、借地借家等の相談に応じています。相談は無料で、難しい手続きもなく、秘密は固く守られます。

■ 11月19日(木) 13:30～16:00

場所：市役所平良庁舎1階会議室

■ 11月20日(金) 14:00～16:00

場所：市役所上野庁舎1階会議室

女性のための相談窓口

「女性相談室」開設

女性相談室は家族・離婚問題・生活苦・夫からの暴力などを一人で悩んでいるあなたのための相談室です。女性相談員が電話や面談による相談で、あなたと一緒に問題の解決方法を考えます。費用は無料で、秘密は堅く守られます。

■ 毎週月・水・木 9:00～17:00

■ 場所：平良庁舎4階 女性相談室
宮古島市 女性相談室 ☎ 73-1947

より暮らしやすい社会づくりへ 地域自立支援協議会の取り組み

10月4日に宮古島市地域自立支援協議会による専門部会が開催されました。この自立支援協議会とは障害者等本人、その家族、また障害者等の福祉、医療、教育、雇用に関連する職務に従事するものや、その他の関係者が相互に連携して、地域の様々なニーズや課題、困難事例等の情報を集め共有し、地域の実情にあった体制の整備について定期的に協議を行い、障害者等への支援体制の整備を図るものです。

協議会のこれまでの経緯と今後の予定は下記のとおりです。

【これまでの経緯】

8月19日 宮古島市自立支援協議会設置運営要綱告示

9月10日 代表委員会委嘱状交付

第1回地域自立支援協議会(代表委員会)開催

主な協議内容確認

①相談支援部会及び専門部会の設置、②困難事例への支援等の協議、調整、③地域生活支援事業及び支給決定基準の見直し

9月27日 運営委員委嘱状交付

第2回地域自立支援協議会(運営委員会)開催

代表委員会報告

地域生活支援事業及び支給決定基準の見直し→専門部会(生活支援部会)の設置

10月4日 専門部会(第1回生活支援部会)開催

地域活動支援センター事業の見直しについて

参加4事業所(職員及び利用者)、行政担当

うまんがい!がまんがい!

宮古島の 話題

【The Topics】



【今後の予定】

生活支援部会 毎週金曜日

相談支援部会 毎月第3水曜日

運営委員会 毎月第4木曜日

代表委員会 来年1月上旬開催

お問い合わせ

障がい福祉課 ☎ 73-1975

～宮古島税務署からのお知らせ～

11月11日(月)～17日(日)は「税を考える週間」です

テーマ『税の役割と税務署の仕事』・国税庁HPで詳しく紹介

～国税庁のICT化・国際化への対応及びe-Taxの利用促進～

★★税に関する情報は国税庁ホームページへ★★

『国税庁』で検索

平成25年度 税を考える週間行事(簡略版)

日時	行事等	行事等の内容	対象者	会場等
11/13(水) 13:00～16:00	税に関する無料相談	沖縄税理士会宮古島支部会員による税の無料相談 担当税理士:上原勇幸、砂川亜紀	一般	琉球銀行宮古支店 2階会議室
11/15(金) 14:00～15:30	e-Tax勉強会	源泉所得税や法定調書の電子申告(e-Tax)による作成・送信方法についての勉強会	一般	創研マリンターミナル 教室
11/27(水) 16:30～19:30	税を考えるつどい	e-Tax感謝状、作文及び租税教育推進校等の表彰式ほか	一般 表彰者及び 入賞者	ホテル共和

お問い合わせ 宮古島税務署 ☎ 72-4874

第9回宮古島市生涯学習 フェスティバル開催

フェスティバルは広く市民に対し学習活動の成果発表の場や学習情報を提供することにより、市民一人ひとりの生涯学習への意欲を高めるとともに、学習活動への参加を促進し、生涯学習の一層の振興を図るものです。

【日時】11月16日(土)～17日(日)
10:00～17:00

【会場】宮古島市中央公民館

【内容】社会教育功労者表彰、講演会、活動展、舞台発表、体験実演コーナー、野外ステージ、キッズコーナー、宮古島市体験工芸村、軽スポーツ、セグウェイ体験試乗コーナー、花づくり公開講座、おはなし玉手箱

16日(土)は平田大一氏講演会「文化でおこす、人と地域と未来のはなし」や「雷神ミエルカとおどろう！」イベントもあるよ。

お問い合わせ 教育委員会 生涯学習振興課 ☎ 77-4946

リサイクル実証実験 不要の小型電子機器を無料回収 11月20日(水)～29日(金)

エコアイランド宮古島市で小型機器等のリサイクル実証実験を行います。この実験は環境省が進めているリサイクルの推進に向けた事業で、沖縄県内では、宮古島市の他3市町村が対象地域に選定されています。

回収にご協力をお願いします。

回収するもの

デジタルカメラ、ビデオカメラ、電話機、ラジオ、ラジカセ、ビデオレコーダー、CD・MDプレイヤー、デジタルオーディオプレイヤーICレコーダー、ゲーム機等

回収できないもの

テレビ、エアコン、冷蔵庫、洗濯機、衣類乾燥機、パソコン

回収日時・場所(9:00～16:00)

11月20日(水)・21日(木) 上野支所
11月22日(金)・23日(土) 下地支所
11月25日(月)・26日(日) 平良支所
11月27日(水)・28日(木) 城辺支所
11月29日(金) 伊良部支所

※回収品には、市の大型ごみ回収のシールを貼る必要はありません。

お問い合わせ 環境衛生課 環境企画係 ☎ 75-5339

特定計量器の平成25年度定期検査を実施します

城辺地区、伊良部地区、下地地区、上野地区における特定計量器を使用している事業所を対象に、計量器の調査を行います。

【検査対象計量器】

- 商店、露店、行商等で商品の売買に使用するはかり
- 病院、薬局等で使用している調剤用のはかり
- 病院、薬局、保健所、各種学校、幼稚園、認可保育所等で使用している身体検査用はかり
- 運送業者等が貨物の運賃の算出等に使用するはかり
- 農業、漁業等の製品の販売、出荷のために使用するはかり
- 工場、事業場等の製品の販売、出荷のために使用するはかり
- 公共機関等への報告、または公共機関が行う数量で、統計の公表等を目的として使用するはかり

【検査日時】

検査日時	検査場所
11月19日(火)	下地支所
11月20日(水)	10:00～16:00 城辺支所
11月21日(木)	※12:00～13:00の間は、検査を行いません。 上野支所
11月22日(金)	伊良部支所

【特定計量器の所在場所で行う定期検査】

- 特定計量器の種類：非自動はかり、分銅及びおもり
- 検査日時：平成25年12月5日～平成26年2月28日
- 検査場所：特定計量器の取り付けがある土地または建物、その他の工作物の所在の場所

お問い合わせ 宮古事務所総務課 ☎ 72-2551
市商工物産交流課 ☎ 73-2690

おでかけ がんじゅうタイム イベントのお知らせ

国保広報番組「がんじゅうタイム」のメンバーがテレビを飛び出して、あなたの街で「健康づくり」一緒にがんじゅうになろう！

【日時】11月9日(土) 13:00～16:40

【会場】中央公民館 大ホール

【内容】聞いて学んで見てがんじゅう

「講演・トークライブ」

がんじゅうメンバーと地域の学生がディスカッション

「ティーンエイジャー 食サミット」

みんなで一緒に「ちゃーがんじゅう体操」歌で心もがんじゅうに「ミニライブ」タニタグッズが当たる！「お楽しみ抽選会」

出演者

系数美樹、津波信一、ハンサム、パッション屋良、jimama、ほか

お問い合わせ

国民健康保健課 賦課徴収係 ☎ 73-1973

特別障害者手当及び障害児福祉手当等の 手当額の改定

平成25年11月に支給される特別障害者・障害児福祉手当(8～10月分)については、下記のとおり変わります。

【特別障害者手当】

26,260円(平成25年4月～9月)

↓

26,080円(平成25年10月～平成26年3月)

【障害児福祉手当】

14,280円(平成25年4月～9月)

↓

14,180円(平成25年10月～平成26年3月)

お問い合わせ

障がい福祉課 庶務給付係 ☎ 73-1975



住宅支援 給付事業

賃貸住宅を喪失または喪失する おそれのある方へ

離職者であって、就労能力及び就労意欲のある方のうち、賃貸住宅を喪失している方又は喪失するおそれのある方を対象として3ヶ月間(最長6ヶ月)住宅支援給付をし早期の就労に結びつくことを支援します。

手当支給額(宮古島市の場合) 単身世帯 32,000円 複数世帯 41,000円

※家賃は直接家主(管理会社)への支給となります

【住宅手当の支給対象者】

1. 住宅手当申請時に離職後2年以内の者
2. 離職前に世帯の生計を維持していた者
3. 就労能力及び常用就職の意欲がある者
4. 公共職業安定所へ求職申し込みを行う者
5. 原則として収入のない方。同居親族の収入が次の金額以下であること。
単身世帯；8.4万円 複数世帯；17.2万円
6. 同居親族の預貯金の合計額が次の金額以下であること。
単身世帯；50万円 複数世帯；100万円
7. 国の住宅喪失離職者等に対する雇用施策による貸付又は給付等を受けていない方
8. 申請時に65歳未満の者
9. 申請者と同居親族が暴力団員でないこと

※手当支給期間中は、ハローワークで月2回以上の職業相談・宮古島市役所での月4回以上の面接支援を受けること、求人先へ原則週1回以上応募することなどがが必要です。

【住宅手当を受けるには】

住宅支援給付を希望される方は、宮古島市役所・生活福祉課の窓口で制度等の説明を受けて下さい。
問い合わせ先；生活福祉課・地域福祉係 ☎ 72-3751(内406)



宮古島市有料広告募集 (バナー広告・封筒広告)

宮古島市では、市ホームページのトップページと納税通知書封筒に有料広告枠を設置し、広告掲載を希望される広告主をそれぞれ募集しています。

《バナー広告》

- ① 掲載場所：市ホームページのトップページ内で市が指定する位置
- ② 広告料・規格：縦 50ピクセル×横 140ピクセル(月額 10,000円/1枠)
縦 100ピクセル×横 140ピクセル(月額 15,000円/1枠)
形式：GIF(アニメーションは不可)
データ容量：5KB以内
- ③ 掲載期間：申込月の翌々月からの掲載について申込ができます。年度をまたがる申込はできません。月の初日から末日までの1ヶ月を単位とし、連続する掲載期間は最大1年とします。

《封筒広告》

- ① 広告媒体 ○市税(市県民税、固定資産税、軽自動車税)通知書封筒 約 62,000通
○国民健康保険税納税通知書封筒 約 18,000通
- ② 広告料・規格 ○市税通知書封筒：50,000円以上、国民健康保険税納税通知書封筒：10,000円以上
○広告のサイズ：縦 6cm×横 16cm以内
- ③ 申込方法 広告の掲載を希望する方は、次の書類を市情報政策課へ持参又は郵送により提出してください。
○有料広告掲載申込書 ○前年度の納税証明書
○広告原案(文面及びイメージ図) ○申込書の業務内容を説明する書類
- ④ 申込期限 平成 25年 12月 27日(金) 17:00まで

※ 詳細については市ホームページをご覧ください。 [宮古島市役所 情報政策課](#)

《お問い合わせ》情報政策課 ☎ 72-1689

造園管理スタッフ講習 受講者募集

- 【日 時】 12月6日(金)～25日(水) 計 11日間
13:00～17:00(土、日、祝祭日を除く)
- 【会 場】 宮古島市勤労青少年ホーム(平良字下里 416-4)
- 【対象者】 55歳以上の就職希望者(要ハローワークカード)
- 【受講料】 無料
- 【定 員】 20名
- 【申込・お問い合わせ先】
(公社)宮古島市シルバー人材センター ☎ 72-8495
(公社)沖縄県シルバー人材センター連合 ☎ 098-871-0330

声の広報みやこじまを届けます

「広報みやこじま」を視覚障害者の方を対象に、声の広報としてお届けする事業があります。ご家族、知人等の視覚障害者の方に同事業お知らせとご利用を進めて頂きますようご協力をお願いします。

利用する際は申込みが必要になりますので、詳しい事につきましては、下記までご連絡下さい。

お問い合わせ 障がい福祉課
地域生活支援係 ☎ 73-1975

11月のカン類・ビン類(資源ゴミ)の収集日について

11月	日	月	火	水	木	金	土
第1週(カン類)→						1	2
第2週(ビン類)→	3	4	5	6	7	8	9
第3週(カン類)→	10	11	12	13	14	15	16
第4週(ビン類)→	17	18	19	20	21	22	23
第5週(カン類)→	24	25	26	27	28	29	30

カン類の収集日 第1週、第3週、第5週
ビン類の収集日 第2週、第4週
※各地区で指定された曜日



カレンダーでその月の1日がある週が第1週だよ。曜日と間違えないでね!

お問い合わせ 環境衛生課 ☎ 75-5339

厚生労働省委託事業

無料スキルアップ講座 参加者募集のお知らせ

宮古島地域雇用創造協議会では、求職者支援の一環として、パソコン基礎講座を始め、ビジネスマナー、プレゼンテーション等、様々な講座を開催します。

- ビジネススキル初級講座 パソコン初級(Excel、Word等)、ビジネスマナー
第10期：11月 4日(月)～11月 8日(金) 9:30～16:30
第11期：11月 18日(月)～11月 22日(金) 9:30～16:30
- ビジネススキル中級講座 パソコン中級(Excel、Word、PowerPoint等)
第8期：11月 11日(月)～11月 15日(金) 9:30～16:30
第9期：12月 9日(月)～12月 13日(金) 9:30～16:30
- ビジネススキル上級講座 パソコン上級(Excel、Word等、DTP制作、ECサイト構築、事業主、創業予定者)
第5期：11月 11日(月)～12月 6日(金) 18:30～21:30
- 宮古島の“宝”発見・創造講座 第2期～第5期、全期参加できる方のみ受講可能
地域資源を活用した商品開発(企画、製造、流通、販売までの実践的な仕組みづくり)
第2期：11月 9日(土)～11月 11日(月) 13:30～19:00
第3期：12月 6日(金)～12月 8日(日) 13:00～19:00
第4期：1月 24日(金)～1月 26日(日) 13:00～19:00
第5期：2月 21日(金)～2月 23日(日) 13:00～19:00

受講料無料!

※ お電話での対応は、お問い合わせのみです。お申し込みは、先着順(20名)にて受付し、各講座開始日の前週木曜日が締切日です。お早めに直接協議会までお越しください。

お問い合わせ及び受付場所
宮古島地域雇用創造協議会(宮古島市平良第二庁舎 2階) ☎ 79-5288

沖縄県主催 宮古エリア就職フェア!! 合同就職説明・面接会

【宮古島市開催日】平成 25年 11月 29日(金)
【時間】13:00～17:00(最終受付 16:00)
合説活用セミナー 12:00～12:25(受付 11:30)
【場所】JAおきなわ宮古地区本部 大ホール

宮古島市で働きたい方必見!!

【内容】地元・宮古島市を中心に15社(予定)の求人企業が集まる「求人企業の説明を聞き、応募面接までが出来る」宮古エリア就職フェア(合同就職説明・面接会)です。※参加無料

【対象】地元企業へ就職を希望する求職者(一般求職者及び学生)

お問い合わせ 就職フェア事務局『(株)求人おきなわ内』(平日 9:00～18:00) ☎ 098-860-8900



住生活総合調査にご協力ください



国土交通省では、都道府県、市町村の協力のもとに、12月1日、全国各地において「平成25年度住生活総合調査」を行うこととしています。

この調査は、住生活基本法に基づく住生活の安定・向上に係る総合的な施策を推進する上で必要となる基礎資料を得るため、居住環境を含めた住生活全般に関する実態や居住者の意向・満足度等を総合的に調査するもので、5年ごとに実施するものです。

今回は、10月に実施された住宅・土地統計調査(総務省)に回答いただいた世帯の中から抽出し、全国で約9万2千世帯を対象に行いますが、宮古島市では、一定の抽出方法により無作為抽出した224世帯に調査をお願いすることになっています。

11月21日から12月10日までの間、統計調査員証を持った調査員が、対象となった世帯を訪問いたしますので、調査をお願いする皆様には重ねてお手数をおかけすることとなりますが、ご協力のほどよろしくお願い致します。

お問い合わせ 建築課企画係 ☎ 76-6173

宮古島市 食生活改善推進協議会
宮古島の旬の食材を使ったメニュー



メニュー
★かぼちゃの小豆煮
・とうがんサラダ
★以外のメニューレシピは市広報チャンネル(11ch)で紹介します

【かぼちゃの小豆煮】

- ①小豆は水洗いをし、5～6倍の水を加えて堅めに煮ます。
- ②インゲンはすじを取り除き、縦斜め半分に切り軽く塩茹でします。
- ③エリンギは石突きを切ったら、汚れをかるくペーパータオルで拭いて落とします。半分にカットし、手で厚めにさいていきます。
- ④かぼちゃは種とわたを除いて皮をむき、3cm幅のくし切りにし、面取りをした後、背に切り込みを入れます。
- ⑤鍋にかぼちゃを並べ、だし汁を入れ、軟らかくなるまで煮ます。
- ⑥かぼちゃが半生の状態で、小豆、エリンギを加え、醤油を入れて、汁が少なくなるまで、弱火でコトコト煮、みりんを照りをつけます。
- ⑦材料が軟らかくなったら、インゲンを加え、塩で味を調え仕上げます。

【一口メモ】かぼちゃは緑黄色野菜の代表的な野菜です。ビタミン類が多く、とくに、黄色の色素成分であるβ・カロチンや、ビタミンC・ビタミンEが豊富です。この3つの成分が揃うと、その相乗効果で強力な抗酸化作用を発揮します。又、ビタミンAの少ない小豆と一緒に取ることで、小豆に欠けている、栄養素を補うことができます。

【かぼちゃの小豆煮】の摂取成分 (1人分当り)

エネルギー	98kcal
たんぱく質	4.8g
脂質	0.5g
カルシウム	35mg
鉄	1.1mg
塩分	0.8g

材料(4人分)

かぼちゃ	400g
小豆	40g
インゲン	40g
エリンギ	60g
調味料	
だし汁	1カップ
醤油	大さじ1
みりん	大さじ1
塩	少量

宮古島の人口

平成25年9月30日現在
※人口は外国人数を含む

宮古島市の人口	55,034 (-48)
平良	36,758 (+1)
城辺	6,495 (-10)
上野	3,059 (-2)
下地	3,087 (-10)
伊良部	5,635 (-27)
男性	27,396 (-24)
女性	27,638 (-24)
世帯数	25,074 (-1)

(9月の人口動態)
転入107 転出147 出生44 死亡50

元気なBABY



れあな
上里 玲央夏 ちゃん
平成24年11月21日生まれ・平良
父：修輝 母：千恵

●広報みやこしまは、一部あたりおよそ17円で作られています。

自動交付機をご利用ください！

○申請書を記入する手間が省け、窓口の混雑時にも証明書がスムーズに取得できます。

証明書の種類：住民票、印鑑証明書、戸籍、戸籍附票、所得課税証明書、納税証明書

場 所：平良庁舎1階ロビー

利用時間：平日の午前8時～午後7時まで

※ 土日祝日、慰霊の日、年末年始は休止

ご利用に際しては、暗証番号を登録した宮古島市民カード(印鑑登録証)等が必要です。

旧市町村の印鑑登録証をお持ちの方は、事前に市民カードへの切替が必要です。



詳細については、市民生活課 ☎72-3751

窓口での届出や交付請求には

『本人確認が必要』です！

本人確認は、官公署発行の写真付きの身分証明書(運転免許証、住民基本台帳カード、パスポート等)で行います。忘れずにお持ち下さい。

※注意

○戸籍・・・本人又は同一戸籍に記載されている者以外

○住民票・・・本人又は同一世帯以外の者が届出・請求する場合は、委任状が必要です。

住民票は、市立図書館(平良第2庁舎)でも発行しています。

利用時間は、土曜日：午前10時～午後6時
日曜日：午前10時～午後5時